

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

23 ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеск.	ККал			

Завтрак б/п

6.08	7.69	26.11	199	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	16-78
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	21-82
0.24	0.05	10.31	41	Чай с сахаром и лимоном.	205	3-67
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	15	1-46
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
18	17	67	482			43-73

Обед б/п

3.92	4.76	17.28	124	Рассольник Ленинградский со свиной и сметаной	200/5/5	13-40
12.71	19.84	46.29	409	Картофельная запеканка с мясом	150	35-79
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	9-52
1.8	0.4	20.6	80	Апельсин	60	12-61
0.18	0.18	29.32	111	Компот из свежих яблок	200	8-24
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
23	26	137	839			81-27

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.